

**HAMMER
STRENGTH®**



MTS
www.lifefitness.co.jp

**HAMMER
STRENGTH®**

www.lifefitness.co.jp | ☎ 0120-110-950

ライフ・フィットネス・ジャパン株式会社
東京オフィス 〒107-0062 東京都港区南青山4-17-33
大阪オフィス 〒564-0053 大阪府吹田市江の木町1-38 西谷東急ビル4F

LifeFitness

ウェイトスタック方式による効率性や使いやすさと、特許アイソラテラル®のもつ人間工学が融合しました。



左右独立起動

デュアル・ウェイトスタックによる左右独立したアームの動きは、左右の筋力バランスを最大限に高め、さらにトレーニングの幅を拡大。両腕同時、片腕ずつ、左右交互、左右異なる重量でのエクササイズなど様々なバリエーションを提供。



アイソラテラル®テクノロジー

アイソラテラル®テクノロジーが、他の追随を許さない、非常に滑らかなコンパージングとディバージング軌道を実現。身体の自然な動きを忠実に再現。プレートロード方式のハンマー・ストレンングスと同様の人間工学を採用。

アイソラテラル・チェスト・プレス

MTSCP

- 本体サイズ L102×W173×H196cm
- ウェイトスタック 2個 - 各75kg
- 重量：347kg



アイソラテラル・デクライン・プレス

MTSDP

- 本体サイズ L100×W163×H168cm
- ウェイトスタック 2個 - 各75kg
- 重量：343kg



アイソラテラル・インクライン・プレス

MTSIP

- 本体サイズ L102×W173×H196cm
- ウェイトスタック 2個 - 各75kg
- 重量：347kg



アイソラテラル・ショルダー・プレス

MTSSP

- 本体サイズ L115×W158×H138cm
- ウェイトスタック 2個 - 各75kg
- 重量：339kg



アイソラテラル・ロー

MTSRW

- 本体サイズ L130×W158×H209cm
- ウェイトスタック 2個 - 各75kg
- 重量：347kg



アイソラテラル・ハイ・ロー

MTSHR

- 本体サイズ L120×W183×H196cm
- ウェイトスタック 2個 - 各75kg
- 重量：354kg



アイソラテラル・フロント・プルダウン

MTSFP

- 本体サイズ L122×W148×H204cm
- ウェイトスタック 2個 - 各75kg
- 重量：360kg



アイソラテラル・バイセップス・カール

MTSBC

- 本体サイズ L97×W148×H150cm
- ウェイトスタック 2個 - 各50kg
- 重量：236kg



アイソラテラル・トライセップス・エクステンション

MTSTE

- 本体サイズ L92×W133×H153cm
- ウェイトスタック 2個 - 各50kg
- 重量：264kg



アブドミナル・クランチ

MTSAB

- 本体サイズ L112×W100×H143cm
- ウェイトスタック 1個 - 75kg
- 重量：241kg



アイソラテラル・レッグ・エクステンション

MTSLE

- 本体サイズ L122×W145×H140cm
- ウェイトスタック 2個 - 各75kg
- 重量：341kg



ニーリング・レッグ・カール

MTSKC

- 本体サイズ L115×W158×H138cm
- ウェイトスタック 2個 - 各75kg
- 重量：339kg



V-スクワット

MTSVQ

- 本体サイズ L244×W79×H201cm
- ウェイトスタック 1個 - 195kg
- 重量：341kg

