



パワー・ラック
ASPR
■本体サイズ
L150×W140×H234cm
■重量：164kg



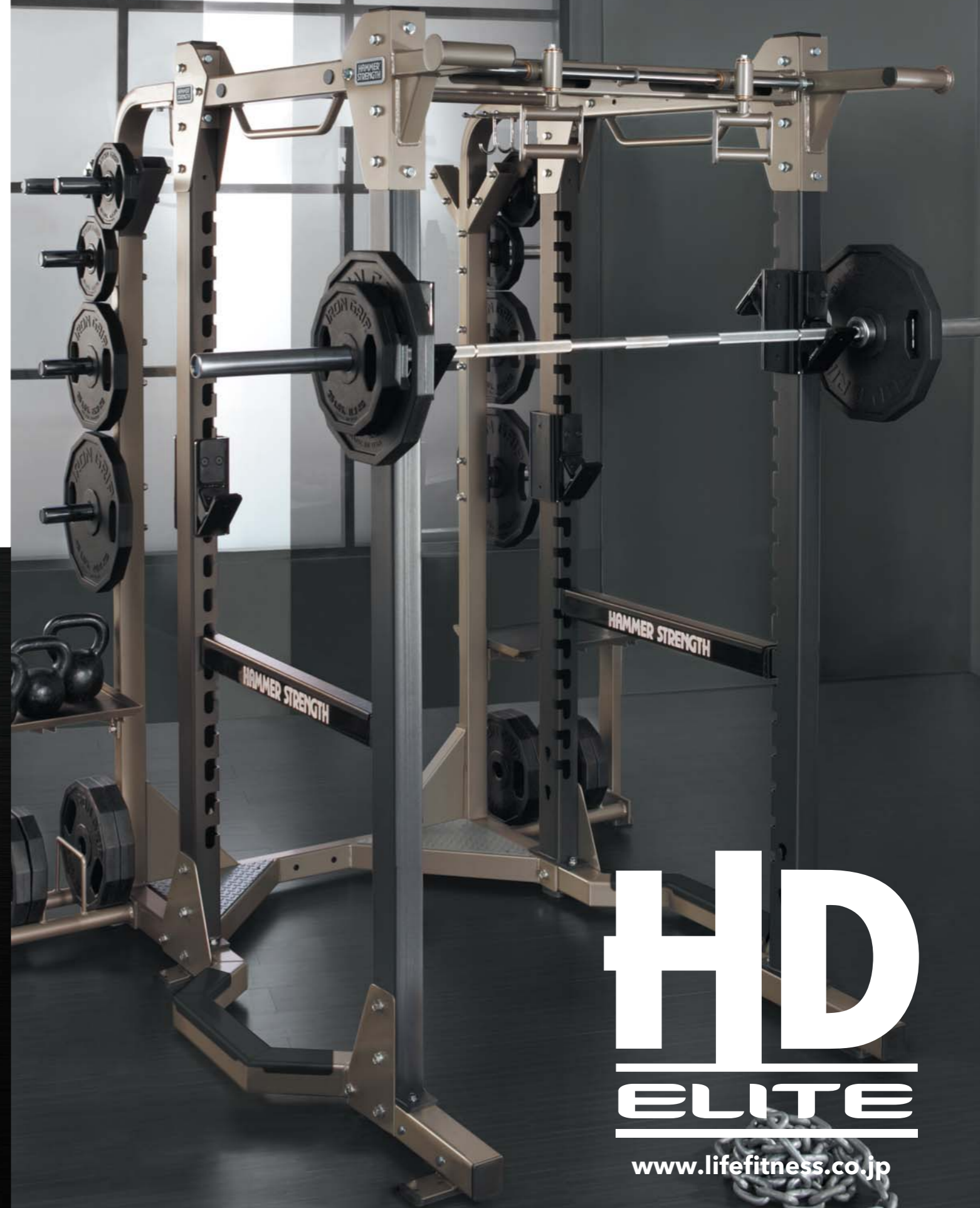
マルチ・アジャスタブル・ベンチ
ASMAB
■本体サイズ
L133×W56×H47cm
■重量：39kg



プラットフォーム&インサート
(HAMMERロゴ入り)
AS6X8SI
■本体サイズ
L308×W234×H4cm
■重量：114kg



※インサートなし (AS6X8) もございます。



**HAMMER
STRENGTH**

**HD
ELITE**



STAND ALONE RACKS



HDE ハーフ・ラック

■8フィートタイプ (HDLHRL)
 本体サイズ：L145.5×W188×H245cm / 総重量：244kg
 ※9フィートタイプ (H274cm) もございます。
 ■写真には別売りのスタンダード・ストレージ、トップバンド・ベグ、ドック・イン・ロック、パワー・ピボットが表示されています。



HDE マルチ・ラック

■8フィートタイプ (HDLMR)
 本体サイズ：L201.5×W188×H245cm / 総重量：305kg
 ※9フィートタイプ (H274cm) もございます。
 ■写真には別売りの相撲ベース、2-ハンドル・プルアップ、ドック・イン・ロック、スポッター・プラットフォーム、リバー・ス・バー・サポートが表示されています。



HDE パワー・ラック

■8フィートタイプ (HDLPR)
 本体サイズ：L201.5×W188×H245cm / 総重量：402kg
 ※9フィートタイプ (H274cm) もございます。
 ■写真には別売りの回転式チンアップ、シック・グリップ・プルアップ、サイド・プルアップ、パワー・ピボット、トップバンド・ベグ、バンパー・プレート&トレイ・フロント・ロードが表示されています。

COMBO RACKS <組み合わせ例>



HDE ハーフ・ラック + DAP

8フィートタイプ / 本体サイズ：L269×W188×H245cm
 ※9フィートタイプ (H274cm) もございます。
 ■写真には別売りのデュアル・プルアップ、パワー・ピボット (ハーフ・ラック側)、シック・ストレート・バー・プルアップ (DAP側) が表示されています。



HDE パワー・ラック + ハーフ・ラック

8フィートタイプ / 本体サイズ：L315×W229×H245cm
 ※9フィートタイプ (H274cm) もございます。
 ■写真には別売りの3-ハンドル・プルアップ、ストレート・バー・プルアップ、相撲ベース、バンパー・プレート&トレイ・フロント・ロード、ニュートラル・プルアップ、トップバンド・ベグ (ハーフ・ラック側) が表示されています。



HDE ハーフ・ラック + ハーフ・ラック

8フィートタイプ / 本体サイズ：L338×W229×H245cm
 ※9フィートタイプ (H274cm) もございます。
 ■写真には別売りのアーキ・デュアル・プルアップ、回転式チンアップ、バトル・ロープ・アタッチメント、トップバンド・ベグ、ロング・デュアル・ミックス・ストレージが表示されています。

CABLE TRAINING STATIONS



HDE デュアル・アジャスタブル・プーリー

■8フィートタイプ (HDLDP)
 本体サイズ：L127×W178×H244cm / 総重量：687kg
 ※9フィートタイプ (H274cm) もございます。



HDE プルダウン・ケーブル・ステーション

■8フィートタイプ (HDLPS)
 本体サイズ：L159×W93×H245cm / 総重量：292kg
 ※9フィートタイプ (H274cm) もございます。



HDE ロー・ケーブル・ステーション

■8フィートタイプ (HDLRS)
 本体サイズ：L245×W93×H245cm / 総重量：305kg
 ※9フィートタイプ (H274cm) もございます。

PULL-UP BARS



HDL2PU
 2-ハンドル・プルアップ
 ・直径30mmのラバーコート・グリップ装備。
 2組のハンドル・ポジション。



HDLTPU
 シック・グリップ・プルアップ
 ・直径50mmの大径グリップ採用。



HDLSPU
 ストレート・バー・プルアップ
 ・直径30mmのグリップ。直径50mmの大径グリップ (HDLSPU) も選択可能。



HDLRCU
 回転式チンアップ
 ・左右にスライドするクロムメッキのハンドル。自由なポジションを選択可能。



HDL3PU
 3-ハンドル・プルアップ
 ・直径30mmのラバーコート・グリップ装備。3組のハンドル・ポジション。パワーラックのみで利用可能。



HDLDPU
 デュアル・プルアップ
 ・前面にはシック・グリップ・プルアップ、背面には2-ハンドル・プルアップを装備。パワーラックのみで利用可能。



HDLNPU
 ニュートラル・バー・プルアップ
 ・直径30mmのグリップ。直径50mmの大径グリップ (HDLNPU) も選択可能。



HDLARC
 アーク・デュアル・プルアップ
 ・前面に直径40mmのアーチ型バーを装備。背面には直径30mmの逆手ラバーコート・グリップ装備。



HDLTSSP
 シック・ストレート・サイド・プルアップ
 ・直径50mmの大径グリップ採用。パワーラックのみで利用可能。



HDLWG
 ウィング
 ・角度30度。オリンピック・トレーニング用アタッチメント・ポイント。高さを50cm、長さを31cm延長可能。パワーラックのみで利用可能。

BASE & STORAGE

HDLASR
 アクセサリー・ストレージ・ラック

サイズ：L119×W112×H118cm
 ・4組のHDエリート・アクセサリを収納可能。オリンピック・バー3本収納可能。

HDLADS
 アクセサリー・ストレージ / ディップ・ステーション

サイズ：L127×W145×H118cm
 ・4組のHDエリート・アクセサリを収納可能。HDエリート・ディップ・ハンドルを追加して、ディップ・ステーションを構築。

相撲ベース

・マルチ・ラック、パワー・ラックに装着可能。

バンパー・プレート & トレイ・フロント・ロード

・サイドに1組のバンパー・プレート・セットを設置できます。25kg, 20kg, 16kg, 12kg
 ※バンパー・プレート&トレイ・サイド・ロードもあり (バンパー・プレート・セット2組を設置可能)。

OPTIONAL ATTACHMENTS



HDLPP
 パワー・ピボット
 ・すべてのHDエリート・ラックに対応。



HDLCLS
 シングル・レッグ・スクワット・バー
 ・回転するパッドが、使い心地を向上させ、長期にわたって表面素材の劣化を防止。



HDLTBP
 トップバンド・ベグ
 ・すべてのHDエリート・ラックに対応。高速度トレーニングにより、筋力アップとスピードが向上。



HDLRBS
 リバー・ス・バー・サポート
 ・マルチ・ラックとパワー・ラックで、アップライト・フレーム前面に装着。交換可能な樹脂製パッドがオリンピック・バーを保護。



HDLDP
 ディップ・ハンドル
 ・ハーフ・ラック用、マルチ・ラックとパワー・ラックではリバー・ス・バー・ディップ・ハンドルが利用可能。



HDLSTP
 ステップ・アップ・プラットフォーム
 ・ハーフ・ラックとパワー・ラックはステップの高さ最低20.5cm。マルチ・ラックはステップの高さ最低28cm。



HDLSPB
 ポトマック・スライディング・バンド・ベグ
 ・ハーフ・ラックのロングベースでは利用不可。



HDLSP
 スポッター・プラットフォーム
 ・あらゆるプレス動作で、スポッターが最適な位置でアシスト。上下位置の調整が素早く簡単。



HDL4BS
 4バー・ストレージ
 ・すべてのHDエリート・ラックに対応。大型トレーニング・バーを追加で4本収納可能。



HDLBL
 バトル・ロープ・アタッチメント
 ・すべてのHDエリート・ラックに対応。ラック前面に装着。



HDLTT
 テクニック・トレイ
 ・ランディング・エリアはゴム張りになっていて交換可能。トレイの角度が休止のときのバンパー・プレートを制御。



HDLRC-TS
 ラック・コネクター
 ・2種の調整可能な長さ (183cm - 213cm, 213cm - 244cm)。



HDLBCS-HR
 ハーフ・ラック・バー・キャッチ・ストレージ
 ・ハーフ・ラックのみで利用可能。ハーフ・ラック・バー・キャッチ用ストレージ。



HDLTBH
 シック・バー・ハンガー
 ・スタンド・アロン・ストレージは2個、コンボ・ストレージは4個まで装着可能。

BENCHES & PLATFORMS



HDLADJ
 アジャスタブル・ベンチ
 サイズ：L127×W45×H45.7cm
 ・バック・パッドは15°刻みで75°まで調整可能。シート・パッドは0°~30°の角度で調整可能。大きいパッドのベンチ (HDLADJX) あり。



HDLDL
 ドック・イン・ロック
 ・ベンチを前後方向に9段階で固定。



プラットフォーム
 ・120cm×240cm, 180cm×240cm, 240cm×240cmの3サイズあり。オリジナル・ロゴを印刷可能 (有料)。



インサート
 ・ショート、ミディアム、ロング、相撲ベース用、ロング・ストレージ・インサートなどあり。