

LifeFitness



SYNRGY BlueSky

TRAINING SYSTEM

TOP FITNESS TRENDS

シナジー・ブルースカイは施設内外での
ワークアウトを可能にする
トレーニングステーションです。

無限のカスタマイズで、ワークアウトの充実と
トレーニングエリアの拡大をご提案します。

SYNRGYBlueSky



シナジー・ブルースカイ 8



シナジー・ブルースカイ 10



シナジー・ブルースカイ 14

1

アウトドア
トレーニング

2

インターバル
トレーニング

3

ボディウエイト
トレーニング

4

ストレングス
トレーニング

5

グループ
パーソナル
トレーニング

6

ファンクショナル
フィットネス

7

コア
コンディショニング
ストレッチ

8

ブート
キャンプ



お問い合わせは ☎ 0120-110-950 | www.lifefitness.co.jp

ライフ・フィットネス・ジャパン株式会社 東京オフィス 〒107-0062 東京都港区南青山4-17-33 / 大阪オフィス 〒564-0053 大阪府吹田市江の木町1-38 西谷東急ビル4F

LifeFitness