

*LifeFitness*



[www.lifefitness.co.jp](http://www.lifefitness.co.jp)

お問い合わせは

 **0120-110-950**

ライフ・フィットネス・ジャパン株式会社

東日本オフィス 〒107-0062 東京都港区南青山4-17-33

西日本オフィス 〒564-0053 大阪府吹田市江の木町1-38 西谷東急ビル4F

**SIGNATURE**  
SERIES

**Plate-Loaded**



# SIGNATURE SERIES Plate-Loaded



シグニチャー・シリーズ・プレートロードは、  
 ストレングス・トレーニングのレベルアップを求める  
 経験豊かなユーザーに最適なマシンです。



## フロント・ プルダウン

SPLPD

- 本体サイズ  
L166×W125×H199cm
- 重量  
147kg
- 初期負荷抵抗  
1ワークアームあたり4.5kg
- プレート許容重量  
1ウェイトロッドあたり2～20kg



## インクライン・ プレス

SPLIP

- 本体サイズ  
L127×W158×H191cm
- 重量  
135kg
- 初期負荷抵抗  
1ワークアームあたり5kg
- プレート許容重量  
1ウェイトロッドあたり2～20kg



## ショルダー・ プレス

SPLSP

- 本体サイズ  
L155×W168×H135cm
- 重量  
159kg
- 初期負荷抵抗  
1ワークアームあたり4.5kg
- プレート許容重量  
1ウェイトロッドあたり2～20kg



## シーテッド・ ディップ

SPLDIP

- 本体サイズ  
L176×W105×H94cm
- 重量  
126kg
- 初期負荷抵抗  
1.5kg
- プレート許容重量  
1ウェイトロッドあたり2～20kg



## ロー

SPLROW

- 本体サイズ  
L140×W145×H138cm
- 重量  
134kg
- 初期負荷抵抗  
1ワークアームあたり5kg
- プレート許容重量  
1ウェイトロッドあたり2～20kg



## カーフ・レイズ

SPLCALF

- 本体サイズ  
L155×W74×H107cm
- 重量  
83kg
- 初期負荷抵抗  
43kg
- プレート許容重量  
1ウェイトロッドあたり2～20kg



## デクライン・ チェスト・プレス

SPLDCP

- 本体サイズ  
L130×W176×H194cm
- 重量  
155kg
- 初期負荷抵抗  
1ワークアームあたり2.7kg
- プレート許容重量  
1ウェイトロッドあたり2～20kg



## ハイ・ロー

SPLHR

- 本体サイズ  
L186×W168×H194cm
- 重量  
186kg
- 初期負荷抵抗  
1.5kg
- プレート許容重量  
1ウェイトロッドあたり2～20kg



## バイセップス・ カール

SPLBC

- 本体サイズ  
L110×W140×H120cm
- 重量  
125kg
- 初期負荷抵抗  
5kg
- プレート許容重量  
1ウェイトロッドあたり2～20kg



## リニア・ レッグ・プレス

SPLLLP

- 本体サイズ  
L249×W155×H155cm
- 重量  
322kg
- 初期負荷抵抗  
47kg
- プレート許容重量  
1ウェイトロッドあたり4～20kg



## ニーリング・ レッグ・カール

SPLKLC

- 本体サイズ  
L125×W150×H130cm
- 重量  
142kg
- 初期負荷抵抗  
1ワークアームあたり2.7kg
- プレート許容重量  
1ウェイトロッドあたり2～10kg



## レッグ・ エクステンション

SPLLE

- 本体サイズ  
L145×W155×H115cm
- 重量  
126kg
- 初期負荷抵抗  
1ワークアームあたり2kg
- プレート許容重量  
1ウェイトロッドあたり2～20kg



○フレームカラーは16色からお選びいただけます。標準:13色/プレミアム:2色/カスタム:1色 ○シートカラーは30色からお選びいただけます。 ※写真は実際のマシンと異なる場合がございます。